


ПРИНЯТО:

на заседании
педагогического совета МБДОУ № 31
«25» августа 2023 года, протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ:

заведующий МБДОУ № 31 «Колобок»
 Е.А. Смолянинова
«25» августа 2023 года

**Режим дня****группа старшего дошкольного возраста**

Режимные моменты	Время
Прием детей детский сад, самостоятельная деятельность	7:00-8:05
Утренняя гимнастика , свободная игра	8:05-8:25
Подготовка к завтраку, завтрак	8:25-8:45
Игры, подготовка к занятиям	8:45-9:00
Занятия	9:00-10:40
Подготовка к прогулке, прогулка	10:40-12:25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12:25-12:40
Обед	12:40-13:05
Подготовка ко сну, дневной сон	13:05-15:20
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, подготовка к ужину	15:20-15:30
Ужин	15:30 -15:40
Занятия	15:40-16:00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16:00 -17:30